

3klank

27 maart 2026

Inhoud



1. Voorlichting van onze schooltandarts
2. Leeshulp voor thuis, deel 5: Waarom thuis oefenen?

Agenda:

- 2 april : Paasviering
 - 3 april : Goede Vrijdag – alle leerlingen zijn vrij
 - 6 april : 2^e Paasdag – alle leerlingen zijn vrijdag
 - 10 april : Afsluiting thema 4
 - 17 april : Koningsspelen
 - 20 april t/m 5 mei : Meivakantie
-

1. Voorlichting/clinic tandenpoetsen ism de schooltandarts

Vanuit recente onderzoeken onder jongeren is gebleken dat 8 van de 10 kinderen hun tanden niet goed genoeg poetsen. Terwijl we ook weten dat 2x2 minuten per dag tandenpoetsen de gouden regel is voor een gezonde mond.

Tandenpoetsen verwijdert gemiddeld 42% tot 48% van de tandplaque. Slechte mondhygiëne is gekoppeld aan ernstige gezondheidsproblemen, waaronder een verhoogd risico op dementie (tot 65% hoger bij minder dan dagelijks poetsen) en longontstekingen bij ziekenhuispatiënten (uva.nl).

Hierdoor hebben we besloten om in samenwerking met onze schooltandarts, dr. Lirpa **aanstaande woensdag** een tandenpoets-clinic aan alle kinderen aan te bieden. Iedereen dient daarvoor zijn/haar eigen tandenborstel en tandpasta mee te nemen voorzien van naam. Deze dag zal in het teken staan van het motto:

Twee minuten, twee keer poetsen per dag
Zorgt voor een stralende lach

2. Leeshulp voor thuis.

Samen lezen en oefenen helpt uw kind vooruit. Met korte uitleg, handige tips en leuke opdrachten voor ouders kunt u thuis op een fijne manier ondersteunen. De filmpjes die wij met u zullen delen in de komende 3Klanken, maken deel uit van het leesondersteuningsprogramma in Lelystad en zijn gratis beschikbaar voor ouders en kinderen. Elk filmpje duurt gemiddeld 2 minuten.

Deel 5: Waarom thuis oefenen?

[Leeshulp voor thuis :: Passend Onderwijs Lelystad Dronten](#)

Wilt u iets wijzigen in uw persoonsgegevens of privacyvoorkeuren? Geef dit dan door via: administratie.3sprong@scpo-lelystad.nl. Meer over privacy en de privacyvoorkeuren vindt u op onze website: www.3sprong.net/informatie/privacy



Pauwenburg 2, 8226 TA Lelystad
tel.: 0320 258025
www.3sprong.net – administratie.3sprong@scpo-lelystad.nl

Wilt u iets wijzigen in uw persoonsgegevens of privacyvoorkeuren? Geef dit dan door via:
administratie.3sprong@scpo-lelystad.nl. Meer over privacy en de privacyvoorkeuren vindt u
op onze website: www.3sprong.net/informatie/privacy